



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Сергинская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза Николая Ивановича Сирина»  
(МБОУ «Сергинская СОШ им. Н.И. Сирина»)

ПРИКАЗ

« 06 » апреля 2023 г

№ 01-11/134

О проведении часа здоровья «Муравейник»

В соответствии с календарным планом рабочей программы воспитания на 2022 - 2023 уч.г., в целях формирования у обучающихся ценностного отношения к здоровому образу жизни,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести 07 апреля 2023 года с 11.00 часов для обучающихся 1-2 классов, с 11.45 часов для обучающихся 3-4 классов, с 12.20 часов для обучающихся 5-7 классов, с 13.40 часов для обучающихся 8-11 классов час здоровья «Муравейник».
2. Утвердить план проведения час здоровья «Муравейник» для обучающихся 1-2 кл. (Приложение №1).
3. Утвердить план проведения час здоровья «Муравейник» для обучающихся 3-4 кл. (Приложение №2).
4. Утвердить план проведения час здоровья «Муравейник» для обучающихся 5-7 кл. (Приложение №3).
5. Утвердить план проведения час здоровья «Муравейник» для обучающихся 8-11 кл. (Приложение №4).
6. Назначить ответственными за проведение час здоровья «Муравейник» учителей физической культуры Иванову Нину Юрьевну, Енина Дениса Николаевича.
7. Классным руководителям 1-11 классов:
  - 7.1. провести инструктаж по правилам поведения во время массовых мероприятий с обучающимися;
  - 7.2. Обеспечить организацию обучающихся на мероприятии.
8. Возложить ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения мероприятия на классных руководителей 1-11 классов.
9. Заместителю директора по безопасности Дельмухаметову Руслану Рашидовичу:
  - 9.1. организовать транспортное сопровождение обучающихся школы проживающих в п. Ламский согласно утвержденному расписанию. (Приложение №5);
  - 9.2. ознакомить классных руководителей 1-11 классов с графиком транспортных перевозок детей.

10. Медицинскому работнику Просянных Екатерине Николаевне организовать медицинское обслуживание обучающихся на период проведения часа здоровья «Муравейник».

11. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор



Е.В. Енина

**План  
проведения часа здоровья «Муравейник»  
для обучающихся 1-2 классов**

Дата проведения: 07.04.2023г.

Время: 11.00ч. – 11.45ч.

Обуч-ся: 1-2 классы

№	Этап мероприятия	Место проведения	Ответственные
<b>Классные руководители: 1 класса – Р.Р. Демкович 2 класса- Н.Я. Меньшуква</b>			
1.	Бросок в кольцо	Спортивный зал	Д.Н. Енин
2.	Бросок кубиков в корзину	Спортивный зал	Р.А. Марданова
3.	Тоннель	Спортивный зал	Р.Б. Бакунина
4.	Тоннель из скрученного мягкого мата	Спортивный зал	О.Н. Орлова
5.	Прыжок вперед за обозначенную линию	Спортивный зал	С.Н. Сумкин
6.	Ходьба на попе	Спортивный зал	К.А. Лаврентьев
7.	Боулинг (с набивным мячом)	Спортивный зал	А.В. Иванова
8.	Бросок в/м в вертикальную цель	Спортивный зал	А.В. Колотовкина
9.	Бросок в/м в горизонтальную цель	Спортивный зал	Е.В. Енина
10.	Бросок н/м в горизонтальную цель	Спортивный зал	Е.Жиганов
11.	Бросок н/м в вертикальную цель	Спортивный зал	Н.Ю. Иванова
12.	Пройти болото (по веревочке)	Спортивный зал	О.Т. Николаева
13.	Кувырок вперед	Спортивный зал	Б. Меркушев
14.	Перекат правым боком, обратно левым	Спортивный зал	Орлова А.А.
15.	Футбол в ворота	Спортивный зал	М.С. Адиев
16.	А ну-ка подтянись! (3 раза)	Спортивный зал	Р.Р. Дельмухаметов
17.	А ну-ка отожмись! (10 раз)	Спортивный зал	А.Г. Смородинов
18.	Проползти по пластунски (3 метра)	Спортивный зал	Д. Блисковка
19.	Часовой! (удерживать равновесие под счет – (считаем до 5ти)	Спортивный зал	С. Абдулаева
20.	Прыжки на скакалке (12 раз)	Спортивный зал	В. Галушко
21.	Обруч (нужно крутить одновременно 3 обруча)	Спортивный зал	Т.Н. Бытко
22.	Прыжок вверх с поворотом на 360 градусов)	Спортивный зал	Ю.П. Фахретдинова

Приложение № 2  
к приказу МБОУ «Сергинская СОШ  
им. Н.И. Сирина»  
от 6 апреля 2023 г. № 01-11/134

**План  
проведения часа здоровья «Муравейник»  
для обучающихся 3-4 классов**

Дата проведения: 07.04.2023г.

Время: 11.45ч. – 12.20ч.

Обуч-ся: 3-4 классы

№	Этап мероприятия	Место проведения	Ответственные
<b>Классные руководители: 3 класса – М.А. Слободаник 4 класса- Т.С. Шабалина</b>			
1.	Бросок в кольцо	Спортивный зал	Д.Н. Енин
2.	Бросок кубиков в корзину	Спортивный зал	Р.А. Марданова
3.	Тоннель	Спортивный зал	Р.Б. Бакунина
4.	Тоннель из скрученного мягкого мата	Спортивный зал	О.Н. Орлова
5.	Прыжок вперед за обозначенную линию	Спортивный зал	С.Н. Сумкин
6.	Ходьба на попе	Спортивный зал	К.А. Лаврентьев
7.	Боулинг (с набивным мячом)	Спортивный зал	А.В. Иванова
8.	Бросок в/м в вертикальную цель	Спортивный зал	А.В. Колотовкина
9.	Бросок в/м в горизонтальную цель	Спортивный зал	Е.В. Енина
10.	Бросок н/м в горизонтальную цель	Спортивный зал	Е.Жиганов
11.	Бросок н/м в вертикальную цель	Спортивный зал	Н.Ю. Иванова
12.	Пройти болото (по веревочке)	Спортивный зал	О.Т. Николаева
13.	Кувырок вперед	Спортивный зал	Б. Меркушев
14.	Перекат правым боком, обратно левым	Спортивный зал	Орлова А.А.
15.	Футбол в ворота	Спортивный зал	М.С. Адиев
16.	А ну-ка подтянись! (3 раза)	Спортивный зал	Р.Р. Дельмухаметов
17.	А ну-ка отожмись! (10 раз)	Спортивный зал	А.Г. Смородинов
18.	Проползти по пластунски (3 метра)	Спортивный зал	Д. Блисковка
19.	Часовой! (удерживать равновесие под счет – (считаем до 5ти)	Спортивный зал	С. Абдулаева
20.	Прыжки на скакалке (12 раз)	Спортивный зал	В. Галушко
21.	Обруч (нужно крутить одновременно 3 обруча)	Спортивный зал	Т.Н. Бытко
22.	Прыжок вверх с поворотом на 360 градусов)	Спортивный зал	Ю.П. Фахретдинова

**План  
проведения часа здоровья «Муравейник»  
для обучающихся 5-7 классов**

Дата проведения: 07.04.2023г.

Время: 12.20ч. – 13.00ч.

Обуч-ся: 5-7 классы

№	Этап мероприятия	Место проведения	Ответственные
<b>Классные руководители:</b>			
<b>5 класса – Ю.В. Внукова</b>			
<b>6 класса – О.Ю. Блисковка</b>			
<b>7 класса- О.Н. Надина</b>			
1.	Бросок в кольцо	Спортивный зал	Д.Н. Енин
2.	Бросок кубиков в корзину	Спортивный зал	Р.А. Марданова
3.	Тоннель	Спортивный зал	Р.Б. Бакунина
4.	Тоннель из скрученного мягкого мата	Спортивный зал	О.Н. Орлова
5.	Прыжок вперед за обозначенную линию	Спортивный зал	С.Н. Сумкин
6.	Ходьба на попе	Спортивный зал	К.А. Лаврентьев
7.	Боулинг (с набивным мячом)	Спортивный зал	А.В. Иванова
8.	Бросок в/м в вертикальную цель	Спортивный зал	А.В. Колотовкина
9.	Бросок в/м в горизонтальную цель	Спортивный зал	Е.В. Енина
10.	Бросок н/м в горизонтальную цель	Спортивный зал	Е.Жиганов
11.	Бросок н/м в вертикальную цель	Спортивный зал	Н.Ю. Иванова
12.	Пройти болото (по веревочке)	Спортивный зал	О.Т. Николаева
13.	Кувырок вперед	Спортивный зал	Б. Меркушев
14.	Перекат правым боком, обратно левым	Спортивный зал	Орлова А.А.
15.	Футбол в ворота	Спортивный зал	М.С. Адиев
16.	А ну-ка подтянись! (3 раза)	Спортивный зал	Р.Р. Дельмухаметов
17.	А ну-ка отожмись! (10 раз)	Спортивный зал	А.Г. Смородинов
18.	Проползти по пластунски (3 метра)	Спортивный зал	Д. Блисковка
19.	Часовой! (удерживать равновесие под счет – (считаем до 5ти)	Спортивный зал	С. Абдулаева
20.	Прыжки на скакалке (12 раз)	Спортивный зал	В. Галушко
21.	Обруч (нужно крутить одновременно 3 обруча)	Спортивный зал	Т.Н. Бытко
22.	Прыжок вверх с поворотом на 360 градусов)	Спортивный зал	Ю.П. Фахретдинова

Приложение № 4  
к приказу МБОУ «Сергинская СОШ  
им. Н.И. Сирина»  
от 6 апреля 2023 г. № 01-11/134

**План  
проведения часа здоровья «Муравейник»  
для обучающихся 8-11 классов**

Дата проведения: 07.04.2023г.

Время: 13.00ч. – 13.40ч.

Обуч-ся: 8-11 классы

№	Этап мероприятия	Место проведения	Ответственные
<b>Классные руководители:</b>			
<b>8а класса – О.В. Ильиных</b>			
<b>8б класса – Е.В. Оджиковская</b>			
<b>9 класса – М.П. Марушко</b>			
<b>10 класса- С.М. Клевцова</b>			
<b>11 класса - М.С. Адиев</b>			
1.	Бросок в кольцо	Спортивный зал	Д.Н. Енин
2.	Бросок кубиков в корзину	Спортивный зал	Р.А. Марданова
3.	Тоннель	Спортивный зал	Р.Б. Бакунина
4.	Тоннель из скрученного мягкого мата	Спортивный зал	О.Н. Орлова
5.	Прыжок вперед за обозначенную линию	Спортивный зал	С.Н. Сумкин
6.	Ходьба на попе	Спортивный зал	К.А. Лаврентьев
7.	Боулинг (с набивным мячом)	Спортивный зал	А.В. Иванова
8.	Бросок в/м в вертикальную цель	Спортивный зал	А.В. Колотовкина
9.	Бросок в/м в горизонтальную цель	Спортивный зал	Е.В. Енина
10.	Бросок н/м в горизонтальную цель	Спортивный зал	Е.Жиганов
11.	Бросок н/м в вертикальную цель	Спортивный зал	Н.Ю. Иванова
12.	Пройти болото (по веревочке)	Спортивный зал	О.Т. Николаева
13.	Кувырок вперед	Спортивный зал	Б. Меркушев
14.	Перекат правым боком, обратно левым	Спортивный зал	Орлова А.А.
15.	Футбол в ворота	Спортивный зал	М.С. Адиев
16.	А ну-ка подтянись! (3 раза)	Спортивный зал	Р.Р. Дельмухаметов
17.	А ну-ка отожмись! (10 раз)	Спортивный зал	А.Г. Смородинов
18.	Проползти по пластунски (3 метра)	Спортивный зал	Д. Блисковка
19.	Часовой! (удерживать равновесие под счет – (считаем до 5ти)	Спортивный зал	С. Абдулаева
20.	Прыжки на скакалке (12 раз)	Спортивный зал	В. Галушко
21.	Обруч (нужно крутить одновременно 3 обруча)	Спортивный зал	Т.Н. Бытко
22.	Прыжок вверх с поворотом на 360 градусов)	Спортивный зал	Ю.П. Фахретдинова