

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете ДО
протокол № 2
от «29» декабря 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Сергинская СОШ
им. Н.И. Сирина»

М.Н. Енин
Приказ от 29 декабря 2021 года №01-11/582



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СЕРГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА НИКОЛАЯ ИВАНОВИЧА СИРИНА»**

С.П. СЕРГИНО, 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" № 273-ФЗ от 29.12.2012 года;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;

- Конвенцией о правах ребенка;

- Уставом МБОУ «Сергинская СОШ им. Н.И. Сирина»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБОУ «Сергинская СОШ им. Н.И. Сирина» (дошкольное образование) в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп дошкольного образования, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МБОУ «Сергинская СОШ им. Н.И. Сирина» и групп дошкольного образования

2.1. Режим работы МБОУ «Сергинская СОШ им. Н.И. Сирина» (дошкольное образование): пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБОУ «Сергинская СОШ им. Н.И. Сирина» функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 07ч. 00 мин. до 19ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБОУ «Сергинская СОШ им. Н.И. Сирина».

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более :

- 10 минут - от полутора до трех лет;

- 15 минут - для детей от трех до четырех лет;

- 20 минут - для детей от четырех до пяти лет;

- 25 минут - для детей от пяти до шести лет;

- 30 минут - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут - от полутора до трех лет;

- 30 минут - для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, минут, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20
Интерактивная панель	5-8	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20
Планшет	6-8	10	10

4.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ, иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры, проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

